



Le giornate delle donne sono scandite da impegno e sacrificio: i figli, la famiglia, il lavoro (fuori e dentro casa). Difficilmente esse riescono a trovare del tempo da dedicare a se stesse, per confrontarsi e approfondire con altre donne temi che le riguardano da vicino, come il difficile rapporto con i figli adolescenti, la preparazione all'età della menopausa, la gestione dello stress, la sessualità in età adulta.

La Commissione Pari Opportunità Sogliano Cavour ha pensato così di dar vita alla rassegna "Un'ora per me": un'ora per incontrarsi, un giorno a settimana, da qui a marzo, insieme a delle professioniste (ostetriche, psicoterapeute,..) per dare alle donne l'opportunità di condividere un percorso di scoperta e di apprendimento.

Non solo: abbiamo inserito nella rassegna un progetto fotografico che coinvolgerà i ragazzi e le ragazze delle classi terze della scuola media di Sogliano, grazie alla gentile collaborazione del Dirigente Scolastico e del corpo docente. Si chiama "Le donne della mia vita" e servirà a comprendere, attraverso gli scatti fatti da* ragazz*, l'immagine che ess* hanno delle donne più importanti della loro vita (se stesse – nel caso delle ragazze -, ma anche madri, sorelle, compagne di classe, ecc.). Un piccolo passo per avvicinare gli adulti alla comprensione del complesso mondo degli adolescenti di oggi e un'occasione formativa per indirizzare i giovani al rispetto delle donne.

Si inizia **domenica 14 febbraio 2016** con l'energia di One Billion Rising Revolution a Galatina: porteremo in piazza la campagna del Comune di Sogliano Cavour

[#IoTiRispetto](#)

(i braccialetti firmati made in carcere) e danzeremo insieme per contrastare la violenza sulle donne.

Un ringraziamento speciale va alle nostre amiche di DNAdonna – con cui in questi anni abbiamo stabilito un rapporto di fiducia e reciproco rispetto - per la preziosa collaborazione nell'organizzazione della Rassegna.

(Clicca sull'immagine per vedere/scaricare il manifesto con il programma oppure [CLICCA QUI](#))