



L'Amministrazione comunale in collaborazione con l'Associazione A.S.D. "Professionisti dello Sport" organizza un **corso di fitness**

(
ginnastica tonificante, aerobica, step, zumba
) rivolto ad una fascia di età compresa tra i 13 ed i 55 anni e un **corso di ginnastica dolce per la terza età**

Le attività dei corsi, realizzate da personale qualificato, si terranno presso la palestra della Scuola Elementare nel periodo Ottobre 2015 - Maggio 2016.

Le domande d'iscrizione vanno presentate, su appositi stampati disponibili presso l'Ufficio Servizi Sociali del Comune e devono essere corredate da Certificato Medico di idoneità per la pratica di attività sportiva non agonistica.

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Ufficio Servizi Sociali del Comune.